

COACHING EDUCATIVO: Mindfulness, Inteligencia Emocional, Programación Neurolingüística y Gestión de las Relaciones en el aula.

Fechas: del 15 al 19 de julio de 2019

Horas lectivas del curso: 30 horas.

Lugar: Universidad Internacional Menéndez Pelayo, Campus de las Llamas

DESTINATARIOS:

- Docentes de primaria, enseñanzas medias y superiores, que estén interesados/as en la mejora de la comunicación y la aplicación de herramientas de desarrollo personal para el aprendizaje y mejora en la relación con los alumnos, familias de alumnos, así como en las relaciones interprofesionales.
- Estudiantes de último año de grado u otros titulados universitarios que deseen especializarse en la enseñanza.
- Todos aquellos interesados en adquirir conocimientos de Mindfulness, Inteligencia Emocional, Programación Neurolingüística, y Coaching de Relaciones aplicado al ámbito educativo.

OBJETIVOS:

- Adquirir recursos para la mejora de la enseñanza y la comunicación, que permitan realizar un trabajo más efectivo con herramientas útiles para aplicar en contextos de aprendizaje, relación con los alumnos, padres y compañeros docentes.
- Profundizar en el valor positivo de aquellas estrategias que nos permitan aumentar el conocimiento de lo humano y aplicarlo al aula.
- Aprender dinámicas de PNL (Programación Neurolingüística) para poder trabajar nuestra propia toma de conciencia así como la de nuestro entorno, mejorar nuestra comunicación, detectar las limitaciones para poder trabajarlas y conseguir un cambio evolutivo.
- Facilitar y ampliar nuestro trabajo educativo con herramientas de Coaching, Inteligencia Emocional y Mindfulness que serán útiles tanto para el profesorado como para los alumnos.

CONTENIDOS:

- ¿Cómo te comunicas?: Práctica del lenguaje verbal y no verbal, valoración propia del estado inicial del asistente y de su eficacia en la comunicación. Como identifica y se siente el comunicador en la comprensión del otro. Transmisión del mensaje y su productividad.
- Coaching de relaciones: Cómo me relaciono conmigo mismo, mi relación con los alumnos/as, relación con las familias y con mis compañeros y compañeras docentes.
- Mindfulness en el contexto educativo: Ejercicios para poner en práctica en el aula con el fin de ayudar a reducir el estrés, regular las emociones y lograr la atención plena.
- Resolución de conflictos en las relaciones: Teoría sistémica de las relaciones y aplicación en la competencia educativa. Gestión del bullying.

- ¿Cómo aprendemos?: Tipos de aprendizaje: Imitación, Experimentación y Transmisión. Capacidades, Potencial y Competencia.
- Aplicación de la PNL: "Descubriendo el poder de la palabra". Aprender a desaprender.

PERFIL BREVE DE LOS PROFESORES PARTICIPANTES:

Alberto Rodrigo López

(Perfil en [LINKEDIN](#) y twitter: @coach_alberto)

Coach Personal Certificado (CPC) por *Iesec Human Resources e International Coaching School*.

Practitioner en Programación Neurolingüística Transpersonal por *IPH Instituto de Potencial Humano*.

Experto en Coaching de Relaciones por *D'arte Coaching y Formación*.

Certificación Internacional en Coaching Por Valores - *CXV Barcelona (ICF)*

Escritor y colaborador en revistas digitales como *Mundo Coaching Magazine, Pensamiento Positivo Piquio.com...etc.*

Formador, conferenciante en D'arte Coaching.

Autor de los libros "*Mucho más que dos*" (Editorial La Calle 2014) y "*Las cosas que nunca te dije. Poemas para el alma*" (2017)

Coach Personal: albertorodrigocoach.es

Ana Enríquez Dueñas

(Perfil ampliado en [LINKEDIN](#) y twitter: @ana_escritora)

Orientadora Escolar y profesora en la ESO. Jefa del Departamento de Orientación del Colegio La Salle Sagrado Corazón en Madrid.

Licenciada en Ciencias de la Educación, especialidad Pedagogía Terapéutica.

Maestra de Educación Especial.

Técnico superior en Coaching Personal - Euroinnova Formación

Practitioner en Programación Neurolingüística Transpersonal por *IPH Instituto de Potencial Humano*.

Formación en Intervención en Dificultades del Aprendizaje. ISEP.

Formación y práctica en Aprendizaje Cooperativo desarrollado en el aula.

Formadora de profesores nuevos de los Centros La Salle.

Escritora y autora de la Novela "Tú estarás conmigo".

<https://escritoraeducadoraymujer.wordpress.com/>