

“DESARROLLA TUS CAPACIDADES PARA QUE IMPACTEN EN TU CARRERA PROFESIONAL”

DIA 1 martes 14 nov

1. Cómo funciona la mente cuando se transforma en tu peor enemigo
2. ¿En que soy bueno?: competencias técnicas y transversales
3. ¿Qué es lo que me gusta hacer?: Intereses y valores
4. Competencias transferibles de un PhD a diversos entornos profesionales

DIA 2 miércoles 15 nov

1. Movilidad intersectorial y búsqueda de información sobre salidas profesionales
2. Diseño a largo plazo de tu trabajo ideal (lienzos) y plan estratégico de carrera
3. Productividad y organización personal con GTD
4. Conformando mi cuadro de mando personal con GTD

DIA 3 jueves 16 nov

1. Técnicas de liderazgo para cohesionar nuestro equipo de trabajo
2. Claves para la búsqueda activa de empleo dentro y fuera del mundo académico
3. LinkedIn y Researchgate: perfil personal y posicionamiento profesional para recruiters
4. Creación de un CV académico y un CV para empresa

DIA 4 viernes 17 nov

1. Si no puedes con tu enemigo únete a él: Avanzando desde la aceptación
2. Marca personal y uso de redes sociales profesionales como herramienta de networking
3. Networking: creación de una red de contactos profesional
4. Resolución de preguntas y conclusiones finales

Equipo de docentes:

- Manolo Castellano PhD
- María Fàbregas PhD
- Nacho Plans PhD
- Marisa Páez PhD