

Evaluación e intervención psicológica en personas mayores

**MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA GENERAL
SANITARIA**

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO

Este documento puede utilizarse como documentación de referencia de esta asignatura para la solicitud de reconocimiento de créditos en otros estudios. Para su plena validez debe estar sellado por la Secretaría de Estudiantes UIMP.



DATOS GENERALES

Título asignatura

Evaluación e intervención psicológica en personas mayores

Código asignatura

101818

Curso académico

2015-16

Planes donde se imparte

[MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA](#)

Créditos ECTS

3

Carácter de la asignatura

OBLIGATORIA

Duración

Anual

Idioma

Castellano

CONTENIDOS

Contenidos

- La salud mental en las personas mayores.
- Diagnóstico y tratamiento psicológico en los trastornos más prevalentes en las personas mayores.
- Problemática de los profesionales en la atención al final de la vida.
- Implicaciones e intervenciones en los procesos de muerte y duelo.
- Apoyo y orientación psicológica en la vejez: hábitos saludables.
- Asesoramiento y orientación en cuidadores.

COMPETENCIAS

Generales

CG1 - Adquirir una formación aplicada, avanzada y especializada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología de la salud.

Específicas

CE1 - Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.

CE2 - Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.

CE10 - Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinares.

CE12 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.

CE13 - Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.

CE14 - Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad.

CE15 - Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.

CE16 - Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.

CE17 - Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y de los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismos.

CE18 - Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

CE21 - Realizar actividades de promoción y de educación para la salud psicológica individual y comunitaria.

PLAN DE APRENDIZAJE

Actividades formativas

AF1 - Clases teóricas.

AF2 - Clases prácticas.

AF3 - Elaboración de trabajos (individuales y/o en grupo).

AF5 - Presentación y evaluación de trabajos.

AF6 - Actividades de estudio.

AF7 - Tutorías.

AF10 - Sesiones grupales de discusión de casos.

Metodologías docentes

MD1 - Método expositivo / Clase magistral.

MD2 - Resolución de problemas (ejercicios).

MD3 - Aprendizaje cooperativo (realización de trabajos).

MD6 - Estudio y discusión de casos.

Resultados de aprendizaje

- Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.
- Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
- Integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
- Comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

- Aplicar las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.
- Adquirir una formación aplicada, avanzada y especializada en un cuerpo de conocimientos conceptuales, procedimentales, técnicos y actitudinales que permitan a los profesionales desenvolverse en el ámbito de la psicología de la salud.
- Adquirir, desarrollar y poner en práctica un concepto de salud integral, en donde tengan cabida los componentes biopsicosociales de la misma, de acuerdo con las directrices establecidas por la OMS.
- Aplicar los fundamentos de la bioética y el método de deliberación en la práctica profesional, ajustándose su ejercicio como profesional sanitario a lo dispuesto en la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.
- Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos multidisciplinarios.
- Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.
- Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.
- Conocer en profundidad los factores psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad.
- Conocer en profundidad los factores biológicos y psicosociales asociados a los problemas de salud y enfermedad, especialmente los relacionados con la salud mental.
- Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la Psicología General Sanitaria, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de los trastornos del comportamiento y los factores psicológicos asociados con los problemas de salud.
- Planificar, realizar y, en su caso, supervisar el proceso de evaluación psicológica del comportamiento humano y de los factores psicológicos asociados con los problemas de salud para establecer la evaluación de los mismos.
- Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.
- Realizar actividades de promoción y de educación para la salud psicológica individual y comunitaria.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Descripción del sistema de evaluación

SE1 - Asistencia (ponderación mínima 8% y máxima 10%).

SE2 - Examen escrito / oral (prueba objetiva, prueba de respuesta corta y/o prueba de desarrollo) (ponderación mínima 20% y máxima 40%).

SE3 - Presentación de trabajos y/o proyectos (ponderación mínima 22% y máxima 50%).

PROFESORADO

Profesor responsable

Montaño Fidalgo, Montserrat

*Doctora en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes*

Profesorado

Prieto Cabras, Vicente

*Especialista Sanitario en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes
Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid*

HORARIO

Horario

13/01/2016

9:00 - 14:00

La salud mental en las personas mayores. Diagnóstico y tratamiento psicológico en los trastornos más prevalentes en las personas mayores. Asesoramiento y orientación en cuidadores

Vicente Prieto Cabras

Especialista Sanitario en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes
Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

14/01/2016

9:00 - 14:00

La salud mental en las personas mayores. Diagnóstico y tratamiento psicológico en los trastornos más prevalentes en las personas mayores. Asesoramiento y orientación en cuidadores

Vicente Prieto Cabras

Especialista Sanitario en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes
Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

18/01/2016

9:00 - 14:00

La salud mental en las personas mayores. Diagnóstico y tratamiento psicológico en los trastornos más prevalentes en las personas mayores. Asesoramiento y orientación en cuidadores

Vicente Prieto Cabras

Especialista Sanitario en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes
Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

19/01/2016

9:00 - 14:00

Implicaciones e intervenciones en los procesos de muerte y duelo. Problemática de los profesionales en la atención al final de la vida. Apoyo y orientación psicológica en la vejez: hábitos saludables

Montserrat Montaña Fidalgo

Doctora en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes

20/01/2016

9:00 - 14:00

Implicaciones e intervenciones en los procesos de muerte y duelo. Problemática de los profesionales en la atención al final de la vida. Apoyo y orientación psicológica en la vejez: hábitos saludables

Montserrat Montaña Fidalgo

Doctora en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes

21/01/2016

9:00 - 14:00

Implicaciones e intervenciones en los procesos de muerte y duelo. Problemática de los profesionales en la atención al final de la vida. Apoyo y orientación psicológica en la vejez: hábitos saludables

Montserrat Montaña Fidalgo

Doctora en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes

16:00 - 19:00

EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PERSONAS MAYORES

Montserrat Montaña Fidalgo

Doctora en Psicología Clínica
Centro de Psicología Álava Reyes

BIBLIOGRAFÍA Y ENLACES RELACIONADOS

Bibliografía

Arranz, P., Barbero, J. J., Barreto, P. y Bayés, R. (2003). *Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelo y Protocolos*. Barcelona: Ariel.

Cabrero-García, J., Muñoz-Mendoza, C.L., Cabanero-Martinez, M.J., González-Llopis, L. Ramos-Pichardo, J.D. y Reig-Ferrer, A. (2012). Short Physical Performance Battery reference values for patients 70 years-old and over in primary health care. *Atencion Primaria* 44, 540-548.

Cabrero-García, J., Ramos-Pichardo, J.D., Muñoz-Mendoza, C.L., Cabanero-Martinez, M.J., González-Llopis, L., Reig-Ferrer, A. (2012). Validation of a mobility item bank for older patients in primary care. *Health and Quality of Life Outcomes*, 10, 147.

Fernández-Ballesteros, R. (2008). *Psicología de la vejez: una psicogerontología aplicada*. Madrid: Pirámide.

Prieto Cabras, V. (2013). *La soledad del cuidador*. Madrid: La Esfera de los Libros.

Psicólogos expertos en Duelo (s.f). *Atención psicológica a los familiares de la persona fallecida*. Manuscrito no publicado [Metodología desarrollada por el Centro de Psicología Álava Reyes].

Ramos-Pichardo, J.D., Cabrero-García, J., González-Llopis, L., Cabanero-Martinez, M.J., Muñoz-Mendoza, C.L. Sanjuan-Quiles, A., Richart-Martinez, M. y Reig-Ferrer, A. (2014). What do older people understand by mobility-related difficulties? *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 59, 122-130.

Reig-Ferrer, A., Ferrer-Cascales, R., Santos-Ruiz, A., Campos-Ferrer, A., Prieto-Seva, A., Velasco-Ruiz, I., Fernández-Pascual, M.D. y Albaladejo-Blazquez, N. (2014). A relaxation technique enhances psychological well-being and immune parameters in elderly people from a nursing home: A randomized controlled study. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 14, 311.