



UIMP
Universidad Internacional
Menéndez Pelayo

SANTANDER 2019

UIMP

Universidad Internacional Menéndez Pelayo

Campus de Las Llamas

Avenida de los Castros, 42

39005 Santander

Tel.: +34 942 29 87 00 / 942 29 87 10

esp.santander@uimp.es

**Laboratorio educativo: Atención plena,
inteligencia emocional, programación
neurolingüística y gestión de las relaciones
en el aula**

Del 15 al 19 de julio
Campus de Las Llamas (Santander)

CÓDIGO: 64DW ❖ TARIFA: D ❖ 30 horas

www.uimp.es



Laboratorio educativo: Atención plena, inteligencia emocional, programación neurolingüística y gestión de las relaciones en el aula

CÓDIGO: 64DW ❖ TARIFA: D ❖ 30 horas

Del 15 al 19 de julio
Campus de Las Llamas (Santander)

Objetivos

Adquirir recursos para la mejora de la enseñanza y la comunicación, que permitan realizar un trabajo más efectivo con herramientas útiles para aplicar en contextos de aprendizaje, relación con los alumnos, padres y compañeros docentes.

Profundizar en el valor positivo de aquellas estrategias que nos permitan aumentar el conocimiento de lo humano y aplicarlo al aula.

Aprender dinámicas de PNL (Programación Neurolingüística) para poder trabajar nuestra propia toma de conciencia así como la de nuestro entorno, mejorar nuestra comunicación, detectar las limitaciones para poder trabajarlas y conseguir un cambio evolutivo.

Facilitar y ampliar nuestro trabajo educativo con herramientas de Coaching, Inteligencia Emocional y Mindfulness que serán útiles tanto para el profesorado como para los alumnos.

Profesores

Alberto Rodrigo López

Coach Personal Certificado por Isec Human Resources e International Coaching School. Practitioner en Programación Neurolingüística Transpersonal por IPH Instituto de Potencial Humano. Experto en Coaching de Relaciones. Certificación Internacional en Coaching Por Valores, Barcelona (ICF).

Ana Enríquez Dueñas

Orientadora Escolar y profesora en la ESO. Jefa del Departamento de Orientación del Colegio La Salle Sagrado Corazón en Madrid. Licenciada en Ciencias de la Educación, especialidad Pedagogía Terapéutica. Practitioner en Programación Neurolingüística Transpersonal por IPH. Experta en Coaching de Relaciones y en Mindfulness en contextos educativos.

Lunes 15

09:00-10:30 h ❖ 10:30-11:30 h | **¿Cómo te comunicas?: Empatía, acompañamiento e intuición**

Alberto Rodrigo

11:30-12:00 h | **Descanso**

12:00-13:00h ❖ 13:00-14:00 h | **Aplicación de la PNL: ¿Qué es y para qué sirve la Programación Neurolingüística**

Alberto Rodrigo

14:00-15:30 h | **Descanso comida**

15:30-17:30 h | **PNL como herramienta para los docentes**

Ana Enríquez

Martes 16

09:00-10:30 h ❖ 10:30-11:30 h | **Coaching de relaciones: Diálogo interno. Relación conmigo mismo/a**

Alberto Rodrigo

11:30-12:00 h | **Descanso**

12:00-13:00h ❖ 13:00-14:00 h | **El ser del educador: Valores y creencias**

Alberto Rodrigo

14:00-15:30 h | **Descanso comida**

15:30-17:30 h | **Mindfulness en el contexto educativo: Habilidades del educador**

Ana Enríquez

Miércoles 17

09:00-10:30 h ❖ | **Resolución de conflictos: Teoría y práctica sistémica**

Alberto Rodrigo

10:30-11:30 h | **Resolución de conflictos: Cómo abordarlos en el aula**

Ana Enríquez

11:30-12:00 h | **Descanso**

12:00-13:00h ❖ 13:00-14:00 h | **Coaching de relaciones: Relación con los alumnos. El docente-coach**

Ana Enríquez

14:00-15:30 h | **Descanso comida**

15:30-17:30 h | **coaching de relaciones: Relación con el equipo educativo**

Ana Enríquez

Jueves 18

09:00-10:30 h | **Coaching de relaciones: Enseñar significa emocionar**

Alberto Rodrigo

10:30-11:30 h | **Gestión emocional en el aula: Creando un ambiente positivo de aprendizaje**

Ana Enríquez

11:30-12:00 h | **Descanso**

12:00-13:00h | **¿Cómo aprendemos?: Aprender a desaprender**

Alberto Rodrigo

13:00-14:00 h | **Motivación del aprendizaje: Inteligencias múltiples**

Ana Enríquez

14:00-15:30 h | **Descanso comida**

15:30 -17:30 h | **Resolución de conflictos: Gestión del bullying**

Ana Enríquez

Viernes 19

09:00-10:30 h ❖ 10:30-11:30 h | **Coaching de relaciones: Relaciones con las familias**

Ana Enríquez

11:30-12:00 h | **Descanso**

12:00-13:00h ❖ 13:00-14:00 | **Puesta en común del curso y entrega de diplomas**

Alberto Rodrigo