

El sueño es un tema que interesa y afecta a todos, incluyendo a profesionales de formación y ocupación muy diversas. Además, el debate sobre el sueño está muy de actualidad por su relación con la gestión de los horarios solares y laborales. El eje vertebrador del curso es la idea de que la información científica sobre el sueño debe ser la base para comprenderlo, cuidarlo y para guiar el debate social sobre la administración de los horarios.

Comprender el sueño requiere un enfoque multidisciplinar. Por eso en el curso intervendrán científicos, médicos, agentes sociales y legisladores. En las sesiones de los tres primeros días se presentarán los mecanismos biológicos y cerebrales del sueño, su función, su cuidado y sus enfermedades. En el cuarto día se abordarán los criterios que deben regir la gestión social y legislativa de los horarios oficiales. Cerrará el curso una mesa redonda formada por científicos, agentes sociales y legisladores en la que se debatirá sobre el fundamento y la pertinencia de ajustar ritmos biológicos y horarios oficiales.

El curso va dirigido a un público profesional y universitario, preferentemente a profesionales y estudiantes de ciencias biológicas y de la salud, y del derecho. En el caso de los estudiantes, el curso se dirige en particular a estudiantes de máster y doctorado; podrían incluirse estudiantes de grado que hayan superado el 2º curso. Es necesario que los asistentes dominen los idiomas castellano e inglés.

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

#### INFORMACIÓN GENERAL

→ **Hasta el 16 de junio de 2017**

##### Santander

Campus de Las Llamas  
Avda. de los Castros, 42  
39005 Santander  
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10  
Fax 942 29 87 27  
informacion@sa.uimp.es

##### Madrid

C/ Isaac Peral, 23  
28040 Madrid  
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33  
Fax 91 592 06 40 / 91 543 08 97  
alumnos@uimp.es

##### Horario

de 9:00 a 14:00 h  
de 16:00 a 18:00 h (excepto viernes)

#### PLAZOS

→ **Plazo de solicitud de becas**

Hasta el día 17 de mayo, para los cursos que comiencen antes del 7 de julio de 2017

Hasta el día 12 de junio, para los cursos que comiencen a partir del día 10 de julio de 2017



# UIMP

Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo

Santander 2017

→ **A partir del 19 de junio de 2017**

##### Santander

Palacio de la Magdalena  
39005 Santander  
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10  
Fax 942 29 88 20

##### Horario

de 9:00 a 14:00 h  
de 15:30 a 18:00 h (excepto viernes)

→ **Apertura de matrícula**

Desde el 24 de abril de 2017  
(Plazas limitadas)



#### Encuentro

**Sueño: neurociencia, salud  
y hábitos sociales**

**Carmen Cavada**

**Miguel Garzón**

Santander  
Del 24 al 27 de julio de 2017

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

→ Código 63GR | Tarifa: C | ECTS: 1

Con la colaboración y el patrocinio de

@cursosUIMP  
 fb.com/uimp20

FUNDACIÓN  
TATIANA PÉREZ DE GUZMÁN EL BUENO

**Sueño: neurociencia, salud y hábitos sociales****Dirección****Carmen Cavada**Catedrática de Anatomía Humana y Neurociencia  
Universidad Autónoma de MadridDirectora de la cátedra UAM - Fundación Tatiana Pérez de Guzmán  
el Bueno en Neurociencia**Miguel Garzón**Catedrático de Anatomía Humana y Neurociencia  
Universidad Autónoma de Madrid**Secretaría****Miguel Ángel Sánchez González**

Médico Psiquiatra

Unidad Multidisciplinar de Sueño

Fundación Jiménez Díaz

Profesor Asociado de Anatomía Humana y Neurociencia

Universidad Autónoma de Madrid

**Del 24 al 27 de julio****Lunes 24****10:00 h | Los ritmos biológicos en la naturaleza****Juan Antonio Madrid**

Universidad de Murcia

**12:00 h | Los ritmos biológicos humanos****Juan Antonio Madrid****15:30 h | Mecanismos cerebrales del sueño****Miguel Garzón****Martes 25****09:30 h | To sleep or not to sleep: how the brain decides when to wake up Luis de Lecea**

Stanford University, USA

**11:30 h | The role of human sleep in the regulation of physiological systems****Janet Mullington**

Harvard Medical School,

Beth Israel Deaconess Medical Center, USA

**15:30 h | Round table****Why sleep is important for life Juan****Antonio Madrid****Miguel Garzón****Luis de Lecea****Janet Mullington**

Moderación

**Carmen Cavada****Miércoles 26****09:30 h | Sleep in hospitalized patients: the neglected therapeutic tool?****Miguel Ángel Sánchez González****11:30 h | Insomnia phenotypes and health****Alexandros Vgontzas**

Penn State University College of Medicine, USA

**15:30 h | Round table****I cannot sleep well, Doctor. What should I do?****Miguel Ángel Sánchez González****Alexandros Vgontzas****Juan José Zarranz**

Universidad del País Vasco

Moderación

**Carmen Cavada****Jueves 27****09:30 h | Privación de sueño. Consecuencias para la salud y síntomas de enfermedades del cerebro****Juan José Zarranz****11:30 h | Los beneficios de optimizar los horarios****Ignacio Buqueras y Bach**

Presidente de Honor de la Comisión Nacional para la

Racionalización de los Horarios Españoles y ARHOE

**15:30 h | Mesa redonda****Sueño y racionalización de horarios. ¿Conviene ajustar los horarios solar, oficial y laboral?****Ignacio Buqueras y Bach****Juan Antonio Madrid****José María Martín Olalla**

Universidad de Sevilla

**Juan José Zarranz****Miguel Garzón****Miguel Ángel Sánchez González**

Moderación

**Carmen Cavada**